

# FICHE INFORMATION : PONCTION DE LA THYROÏDE

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une **ponction de la thyroïde**. Elle vous sera pratiquée avec votre consentement, et vous avez la liberté de la refuser.

L'objet de ce document est de vous informer sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

## Qu'est-ce qu'une cytoponction thyroïdienne ?

C'est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine à travers la peau jusqu'au nodule pour y recueillir des cellules. Celles-ci sont ensuite analysées en laboratoire par un médecin anatomo-pathologiste. La cytoponction permet d'apprécier la nature du nodule et d'en guider la prise en charge thérapeutique.

## Comment de déroule l'examen ?

- Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen.
- La zone de ponction est désinfectée.
- Le radiologue localise le nodule et suit la mise en place de l'aiguille sous échographie.
- Deux ou trois prélèvements sont nécessaires.
- Un pansement sera à garder quelques heures.
- L'examen dure environ 25 minutes.
- Vous patientez ensuite environ 20 minutes en salle d'attente.
- Vous repartirez du cabinet avec le compte-rendu de la ponction.

## Est-ce douloureux ?

Réalisé à l'aide d'aiguilles fines, la cytoponction thyroïdienne est peu douloureuse. Elle ne nécessite pas l'anesthésie locale. Il est cependant fréquent de ressentir une douleur dans l'oreille.

## Cet examen comporte-t-il des risques ?

Cette procédure est dans la très grande majorité des cas un geste rapide, peu douloureux et sans complication.

Néanmoins, toute intervention médicale sur le corps humain comporte un risque de complication :

- SENSATION DE TENSION ou discrètes douleurs.
- Minimes épanchements sanguins au niveau du point de ponction, ne nécessitant généralement aucun soin.
- PONCTION D'UN VAISSEAU SANGUIN pouvant être à l'origine d'un hématome
- MALAISE VAGAL.
- INFECTION EXCEPTIONNELLE, le matériel utilisé étant stérile et à usage unique.

Le médecin radiologue est disponible pour répondre à toutes vos interrogations relatives au déroulement de la procédure et aux risques éventuels.

## Quand et comment obtient-on les résultats ?

Le produit de la ponction sera adressé à un Laboratoire de cytologie spécialisé, qui enverra les résultats à votre médecin sous 15 jours.

Même dans les mains les plus expertes, 20% des prélèvements ne sont pas significatifs.

Dans ces conditions de nouveaux prélèvements pourront être envisagés, en concertation avec votre médecin.

Merci de donner votre consentement pour cette procédure

Avez-vous eu de la fièvre ou une infection la semaine avant votre rendez-vous? oui non

Prenez-vous ou avez-vous pris récemment un traitement :

- Antiagrégant plaquettaire (*Aspirine, Aspégic, Cardégic, Ticlid, ou Plavix*) oui non
- Anticoagulant (*Previscan, Sintrom, Pradaxa, Eliquis, Xarelto*) oui non
- Avez-vous des allergies : Latex, antiseptiques .... oui non

**Si vous répondez oui à l'une de ces questions merci de nous contacter avant la ponction.**

**N'arrêtez jamais de votre propre initiative un traitement anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire.**

Mme, Mr .....

Reconnait avoir pris connaissance et compris les informations contenues dans ce document,

Donne son accord pour que l'examen soit réalisé.

Caen, le

Signature :

## RAPPEL : Á PRESENTER Á L'ACCUEIL

- VOTRE CARTE VITALE ET DE MUTUELLE
- CE QUESTIONNAIRE REMPLI ET SIGNE
- VOTRE PRESCRIPTION MEDICALE
- VOTRE DOSSIER RADIOLOGIQUE POUR CET EXAMEN

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur tout examen qui vous est prescrit. Nous espérons y avoir répondu.*

*N'hésitez pas à nous interroger pour tout renseignement complémentaire.*

*Vous pouvez nous joindre par téléphone au 02.31.82.56.56.*